

## Indbydelse til udtagelse til talenttræning

### Kære junior

Så er det tid til en ny omgang talenttræning. Din talenttræner vil i år være mig – Trine Engelund. Forbundet besluttet, at der skal udtages op til 24 spillere fra regionens klubber, såfremt der kan findes 24 spillere med det rette niveau og den rette indstilling. Regionens klubber er: Sport92, Thy, Struer og Silkeborg. De 24 spillere vil få 4-5 træninger i løbet af foråret af 1½-2 timers varighed. Træningssteder fastlægges efter antallet af udtagne spillere. Udtages der fx kun en spiller fra en klub, kommer talenttræningen ikke til denne klub.

Jeg vil forsøge at lave homogene hold med ca. 8 spillere på hvert, så træningen bliver så effektiv som muligt.

For at komme med på talenttræningen skal man udtages til dette. Du indbydes derfor til at komme til udtagelse, hvor du skal lave nogle simple øvelser, som du vil blive vurderet på.

## Udtagelsen finder sted Lørdag d. 09.01.10 kl. 10.00 i Sport92

Du skal komme til udtagelsen for at komme i betragtning til talenttræningen.

### Dette skal du kunne for at komme i betragtning til talenttræningen i foråret:

- Du skal kunne slå 5 længder i træk til dig selv i både forhånd og baghånd.
- Du skal kunne serve 8 korrekte serve ud af 10.
- Du skal deltage i mindst et junior grand prix i foråret.
- Det forventes, at du deltager i Junior DM.

Bliver du optaget på talentholdet forventes det, at du har den rette indstilling til træningen og yder dit bedste hver gang. Du kan miste din plads på holdet, hvis talenttræneren vurderer, at din indsats er utilstrækkelig.

**Du skal deltage i alle træninger.** Skulle du blive syg, skal du melde afbud til talenttræneren på 40164573

Bliver du ikke udtaget til forårets talenttræning, skal du ikke lade dig slå ud af dette, men i stedet træne endnu hårdere på udtagelseskriterierne og gøre et nyt forsøg igen til efteråret, hvor der gennemføres en ny udtagelse, hvor alle 24 pladser igen er i spil.

Jeg glæder mig til at se dig  
Med venlig hilsen  
Trine Engelund

Du skal selv medbringe mad og drikke til udtagelsen.