

# **Juniorafdelingen ønsker alle en god sommerferie !!**

Juniorafdelingen siger tak til alle spillere, hjælpetrænere og forældre for en fantastisk sæson, og vi glæder os til at se jer alle igen friske efter sommerferien til en ny spændende sæson med masser af squash !!

Her følger lidt info omkring den kommende sæson:

## **Sæsonstart i uge 32**

Juniortræning starter igen efter sommerferien onsdag d. 11. August, hvor alle hold møder kl. 16.00.

Programmet for 1. træningsdag er indtil videre hemmeligt - men alle skal udover normalt squash udstyr medbringe udendørs sportstøj og udendørs løbesko.

## **Juniortræning - onsdag**

Træningstiderne vil også i den kommende sæson ligge om onsdagen i tidsrummet 15.15 - 19.00.

For at optimere træningen, så har vi besluttet, at der maksimalt kan være 9 spillere på hvert hold.

Holdene vil også i højere grad blive niveau inddelt, så alle får mere ud af træningen.

Træner om onsdagen vil være Lars Thulstrup.

Hjælpetrænere: Frederik - Regitze - Kristoffer.

## **Ekstra juniortræning - søndag**

I den kommende sæson vil vi forsøge med et nyt tilbud om ekstra træning til junior turneringsspillere.

Ekstra træning er tænkt for de junior spillere, som deltager i JGP turneringerne.

Træningen vil foregå om søndagen kl. 10.00-11.30 og 11.30-13.00

Træner vil være Bo Søndergård.

Tilmelding til ekstratræning til Bo på mail: [bso@notio.dk](mailto:bso@notio.dk) eller SMS 23252309.

## **Micro Squash - fredag**

I sidste sæson startede vi på forsøgsbasis op med Micro Squash for de 5-8 årige.

Fra den nye sæson vil der være 2 hold om fredagen. 16.45-17.30 og 17.30-18.15.

Trænere for Micro Squash er Malene Skelkær og Mette Bjørn

## **Første JGP turnering bliver i Thy/Struer - Husk at sætte kryds i kalenderen !!**

Ligesom sidste år vil Struer i samarbejde med Thy være vært for sæsonens første JGP turnering.

Vi regner med, at ALLE Struer spillere deltager.

Så sæt allerede nu kryds i kalenderen ved d. 17-18-19. september.

## **Husk indbetaling af kontingent for den nye sæson**

På den sidste generalforsamling blev det vedtaget at ændre junior kontingentet:

- Fuldt juniormedlem med adgang til banebooking: 800 kr. pr. år - betales med Dankort via klubbens hjemmeside.
- Juniormedlem (kun onsdagstræning): 600 kr. pr. år - betales via girokort, som udleveres af træner.
- Micro Squash (kun fredagstræning): 600 kr. pr. år - betales via girokort, som udleveres af træner. (NB - hvis den voksne er fuldt seniormedlem er det gratis at deltage i Micro Squash)

Det var vist alt for nu :o)

Endnu en gang God sommer til ALLE.

Juniorafdelingen - Lars Thulstrup - Betina Barrith - Bo Søndergård