

Indbydelse til udtagelse til talenttræning



Kære Junior

Så er det tid til en ny omgang talenttræning. Talenttræningen er et niveau over din klubtræning, og deltagelse i talenttræningen er en forudsætning for en eventuel senere udtagelse til elitetræningen.

Der udtages 24 spillere til fra regionens klubber, såfremt der kan findes 24 med det rette niveau og den rette indstilling. Regionens klubber er i denne sæson: Sport92, Thy, Struer, Herning og Silkeborg. De 24 spillere vil få 4-5 træninger i efteråret og i foråret af 1½ time til 2 timers varighed. Træningssteder fastlægges efter antallet af spillere. Udtages der fx kun en spiller fra en klub, kommer talenttræningen ikke til denne klub.

Jeg vil forsøge at lave homogene hold med ca. 8 spillere på hvert, så træningen bliver så effektiv som muligt.

For at komme i betragtning til talenttræningen skal man udtages til dette. Du indbydes derfor til udtagelse, hvor du skal lave nogle simple øvelser, som du vil blive vurderet på.

Udtagelsen finder sted

Søndag d. 05.09.10 kl. 10.00 i Sport92

Dette skal du kunne for at komme i betragtning til talenttræningen i efteråret:

- Du skal kunne slå 5 længder i træk til sig selv i både forhånd og baghånd.
- Du skal kunne serve 8 korrekte serve ud af 10.
- Du skal kunne løbe mindst 16 banelængder på 1 min x 3. (Der er 1 min pause efter hvert 1 min løb).
- Du skal deltage i mindst et JGP i efteråret.
- Det forventes, at du deltager i Junior DM i foråret.

Bliver du optaget på talentholdet, forventes det, at du har den rette indstilling til træningen. Har du ikke den rette indstilling, kan dette betyde, at du mister din plads på holdet ved talenttræningen i foråret 2011, på trods af sportsligt niveau.

Dette forventes af dig til talenttræningen:

- Vilje til at være seriøs til træningen.
- Du deltager i alle træninger. Skulle du blive syg, forventes det, at du melder afbud til talenttræneren på 40164573.

Datoer for efterårets talenttræning:

- Mandag d. 20.09.10
- Fredag d. 01.10.10
- Fredag d. 05.11.10
- Søndag d. 21.11.10
- Fredag d. 03.12.10

Bliver du ikke udtaget til efterårets talenttræning, skal du ikke lade dig slå ud af dette, men i stedet træne endnu hårdere på udtagelseskriterierne og gøre et forsøg igen til forårets udtagelse, hvor de 24 pladser igen er i spil.

Jeg glæder mig til at se dig

Med venlig hilsen

Trine Engelund